

Меню приготавливаемых блюд на 16 мая 2022г.					Меню приготавливаемых блюд на 16 мая 2022г.				
Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда (грамм)	Энергетическая ценность (ккал)	Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда (грамм)	Энергетическая ценность (ккал)
			3-7 лет	3-7 лет				1-3г	1-3г
Завтрак	1	Макароны отварные	120	204,3	Завтрак	1	Макароны отварные	100	204,3
	02	Икра кабачковая	40	46,8		02	Икра кабачковая	40	46,8
		Бутерброд с маслом	40/5/	84,9			Бутерброд с маслом	30/5	84,9
	510	Какао с сгущ. молоком	180	147		510	Какао с сгущ. молоком	150	147
	38	Яйца вареные	1 шт.(60г)	53		38	Яйца вареные	1 шт.(60г)	53
	итого		445	536		итого		385	536
Второй завтрак	5	Сок фруктовый	150	89,2	Второй завтрак	5	Сок фруктовый	100	89,2
Обед	29	Суп гороховый	200	141,0	Обед	29	Суп гороховый	180	141,0
	07	Плов	170	175,5		70	Плов	150	155,0
	08	Салат из соленых огурцов	60	59,8		08	Салат из соленых огурцов	40	35,88
	9	Компот из с/ф	180	111		9	Компот из с/ф	150	82,3
	10	Хлеб ржаной	50	95		10	Хлеб ржаной	40	95
	итого		660	582,3		итого		560	509,18
Полдник	49	Молоко кипячёное	180	108	Полдник	49	Молоко кипячёное	150	108
	34	Печенье	40	166,8		34	Печенье	27	166,8
	итого		220	274,8		итого		177	274,8
Ужин	57	Сырники с молоч.соусом	150	334,74	Ужин	57	Сырники с молоч.соусом	120	284,0
	15	Салат из отварной моркови	60	31,38		15	Салат из отварной моркови	40	23,53
	27	Чай с шиповником	180	163,9		27	Чай с шиповником	150	134,9
	16	Хлеб пшеничный	40	94,7		16	Хлеб пшеничный	30	94,7
	итого		430	624,72		итого		340	537,13
	Итого за день		1905	2107,02		Итого за день		1543	1946,31